

Arte sin barreras



Propósito: Iniciativa comunitaria que se desarrolla en León Guanajuato, creada por Corazón Down Centro Psicoeducativo para garantizar que personas con síndrome de Down y otras capacidades tengan acceso pleno a experiencias artísticas y culturales dentro de espacios seguros, dignos y afectivos. El proyecto surge ante la necesidad de ofrecer alternativas reales que permitan la participación social de grupos históricamente excluidos, impulsando su desarrollo creativo y fortaleciendo la cohesión comunitaria ante el arte.

Metodología: Se imparten talleres inclusivos de danza, teatro y expresión corporal adaptados a las capacidades, ritmos y necesidades de cada participante. El modelo de trabajo integra herramientas pedagógicas accesibles, materiales sensoriales y metodologías que promuevan la autonomía el respeto y la colaboración. Esto permite que cada persona descubra su propia forma de crear y expresarse. Uno de los ejes centrales del proyecto es promover la participación plena y significativa para las personas con capacidades diferentes, no solo como espectadores, sino como creadores artísticos. A través de presentaciones públicas, actividades comunitarias y encuentros culturales, se fomenta la visibilidad, el orgullo y la identidad demostrando a la sociedad sobre la importancia de construir entornos accesibles para todas y todos.

Resultados: Entre los principales impactos de Arte sin Barreras se encuentran el fortalecimiento emocional y social de las personas participantes, el incremento en su autoestima, la mejora en la comunicación y desarrollo de la creatividad como herramienta de expresión y bienestar. Para la comunidad en general, el proyecto representa un puente entre la cultura y los derechos humanos, impulsando prácticas que favorecen la sostenibilidad social y la diversidad cultural junto con la participación ciudadana.

Aportación a los derechos culturales: El acceso y la producción artística son un derecho. Promoción de la inclusión y la diversidad cultural desde la voz impactando a la comunidad, generando empleo, autonomía y sensibilización social a través del arte, donde garantiza sostenibilidad gracias a una metodología participativa que involucra, familias, docentes, artistas y aliados comunitarios.

IG: [corazondown_](#)